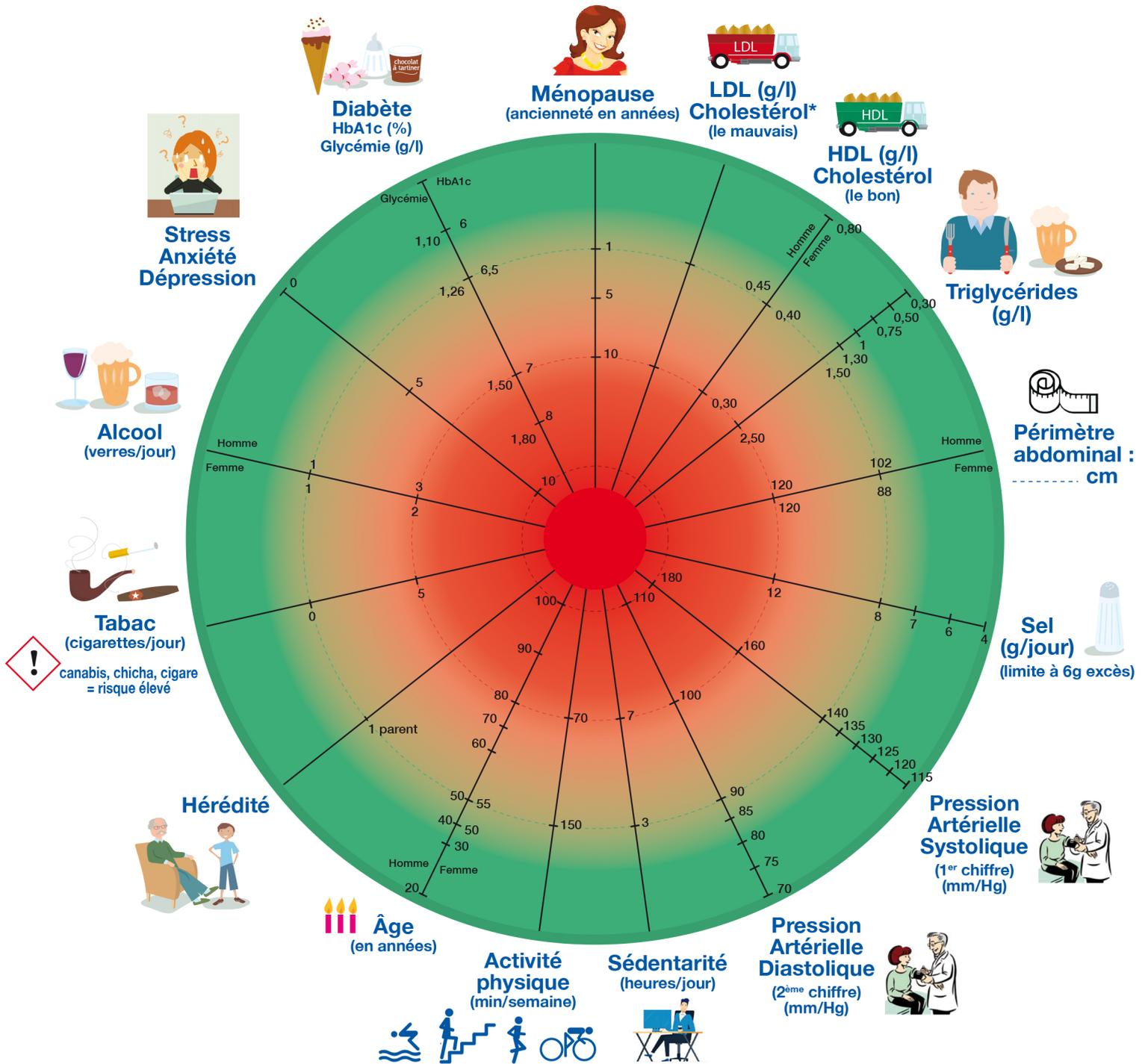


# La santé de mon artère

## J'identifie mes facteurs de risque cardio-vasculaire



### Cible LDL Cholestérol selon le risque cardiaque

Risque faible (<1 % de décès à 10 ans)	< 1,9 g/L	Risque modéré (1-5 % de décès à 10 ans)	< 1,5 g/L
Après un accident cardiaque ou risque élevé (5-10 % de décès à 10 ans)	< 1,0 g/L	Après un accident cardiaque ou risque très élevé (>10 % de décès à 10 ans)	< 0,70 g/L

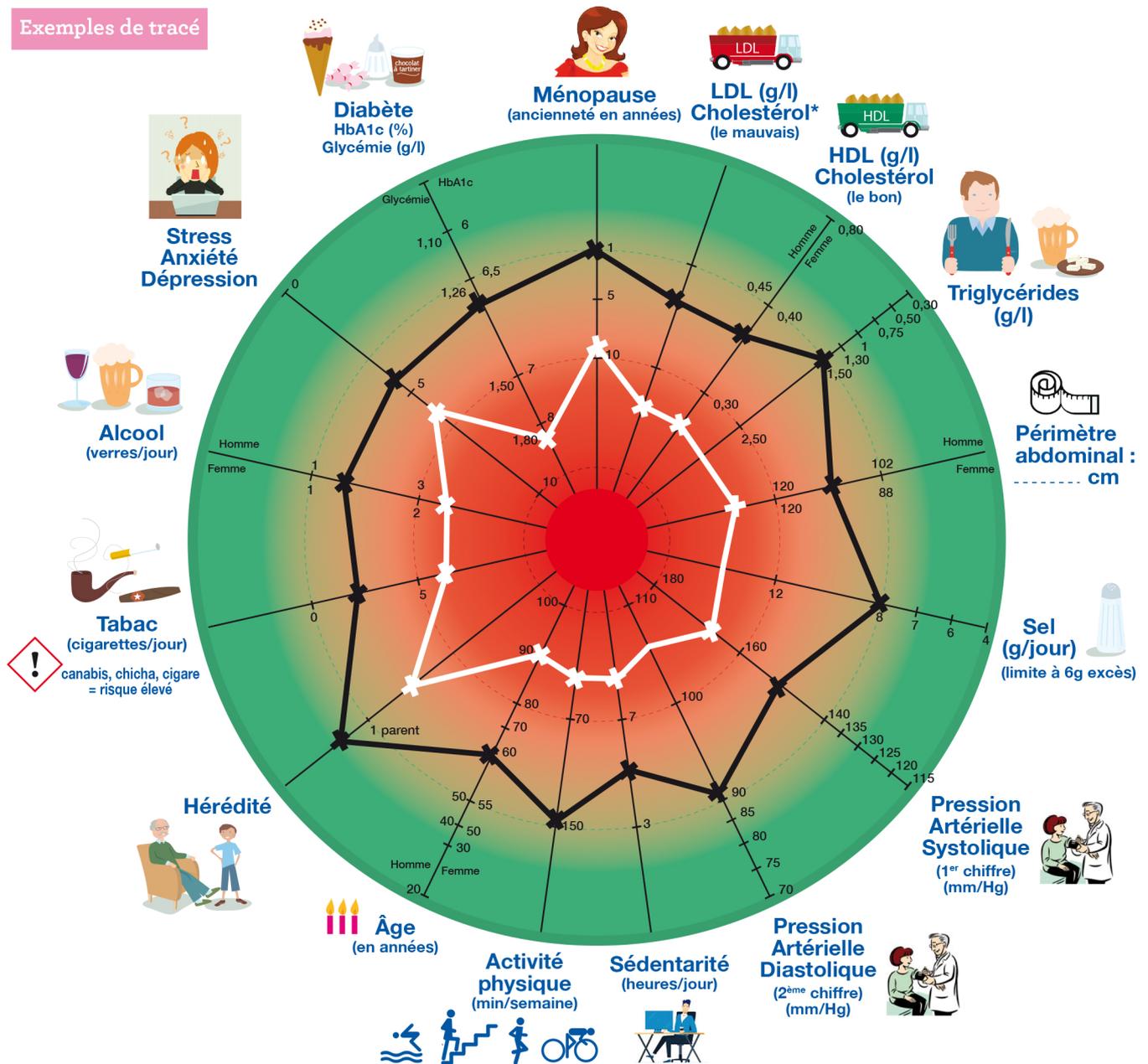
recommandations ESC 2016

# La santé de mon artère

## J'identifie mes facteurs de risque cardio-vasculaire

Vous pouvez reporter une partie de vos résultats de bilans biologiques et d'hygiène de vie en positionnant une croix sur chaque ligne correspondant à un facteur de risque cardio-vasculaire sur le schéma de l'artère des facteurs de risque. Vous reliez ensuite les croix par un trait. Le cercle de croix ainsi tracé fait apparaître l'état « virtuel » de votre artère. L'objectif est de vous situer le plus possible dans la zone verte de l'artère.

### Exemples de tracé



### Cible LDL Cholestérol selon le risque cardiaque

Risque faible (<1 % de décès à 10 ans)	< 1,9 g/L	Risque modéré (1-5 % de décès à 10 ans)	< 1,5 g/L
Après un accident cardiaque ou risque élevé (5-10 % de décès à 10 ans)	< 1,0 g/L	Après un accident cardiaque ou risque très élevé (>10 % de décès à 10 ans)	< 0,70 g/L

recommandations ESC 2016



**Agir pour  
le Cœur  
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation



AXA  
Prévention